

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

JELOVNIK ZA MJESEC SIJEČANJ (01. MJESEC) 2022.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.00h	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30h	VEČERA
01.01.2022. SUBOTA (NOVA GODINA)	Čaj, pašteta, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Sirni namaz, kruh	Sarma, krumpir pire, kruh, naranče LD: Kuhano meso, krumpir pire, kruh ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Kolač kokos kocke, kava	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
02.01.2022. NEDJELJA	Kakao, čaj, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Mlijeko, kruh	Povrtna juha, pečena piletina, mlinci, krastavci, kruh, jabuke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Varivo od leće sa povrćem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
03.01.2022. PONEDJELJAK	Bijela kava, čaj, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, keksi	Jabuke	Slavonski čorbanac sa noklicama, kruh, kisele feferone, prženi prutići LD: Juneći paprikaš, kruh, prženi prutići ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Prženi prutići	Đuveđ sa rižom, kruh LD: Rizi bizi, kruh ŽD: Isto M: Isto
04.01.2022. UTORAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha sa jajima, kruh	Sirni namaz, kruh	Bistra pileća juha, mahune na gulaš sa svinjetinom, krumpir pire, kiseli krastavci, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Tijesto sa svježim sirom, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Svježi sir, kruh
05.01.2022. SRIJEDA	Mlijeko, čaj, čoko namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Kakao, kruh	Varivo od graška, pečena slanina, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Rižoto sa šampinjonima, kiseli krastavci, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Prežgana juha sa jajima, kruh
06.01.2022. ČETVRTAK (SVETA TRI KRALJA)	Čaj, mlijeko, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo, kruh	Goveđa juha, pečena svinjetina, restani krumpir, kisela paprika, kruh, lisnato sa višnjama LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Lisnato sa višnjama	Pečene pole krumpira, barena slanina, kiseli krastavci, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Svježi sir sa vrhnjem, kruh

07.01.2022. PETAK	Mlijeko, čaj, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Pašteta, kruh	Krem juha od batata, pureći file u umaku od šampinjona, dinstana riža, kruh, kiseli krastavci, kolač parfe kocke LD: Isto ZD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Kolač parfe kocke	Tekući jogurt, sendvič (parizer, gauda) LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
08.01.2022. SUBOTA	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Varivo od mahuna sa debrecinkom, kruh, jabuke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Granatir, kiseli krastavci, kruh LD: Restani krumpir, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Isto
09.01.2022. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Salama (parizer), kruh	Pileća juha, kosani odrezak, krumpir pire, umak od špinata, kruh, puding od čokolade LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Puding od čokolade	Juha od rajčice sa širokim rezancima, kruh LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha sa jajima, kruh
10.01.2022. PONEDJELJAK	Bijela kava, čaj, sir gauda, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Margo, kruh	Varivo od kiselog kupusa sa mesom, kruh, palačinke sa marmeladom LD: Varivo od ječmene kaše, kruh, palačinke sa marmeladom ŽD: Isto M: Isto	Palačinke sa marmeladom	Dinstani krumpir, kisela paprika, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko sa rižom
11.01.2022. UTORAK	Mlijeko, čaj, čoko namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Tekući jogurt, kruh	Krem juha od batata, pileća jetrica na saft, kukuruzna krupica, kruh, kiseli krastavci LD: Juha, dinstana svinjetina, riža na maslacu, kruh ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir, kruh	Pohani kruh, čaj LD: Čaj, sendvič ŽD: Isto M: Čaj, keksi
12.01.2022. SRIJEDA	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha sa jajima, kruh	Jabuke	Varivo od povrća sa piletinom i noklicama, krumpir pogačice, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Krumpir pogačice	Rižoto sa šampinjonima, krastavci salata, kruh LD: Dinstana riža, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Krem juha od riže sa hrenovkom, kruh
13.01.2022. ČETVRTAK	Čaj, mlijeko, tlačenica, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Topljeni sir, kruh	Povrtna juha, svinjski odrezak u umaku od luka, krumpir pire, kisela paprika, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Varivo od ječmene kaše sa povrćem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

14.01.2022. PETAK	Kakao, čaj, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Tekući jogurt, kruh	Domaća juha, pileтина sa povrćem u bijelom umaku, tjestenina, kiseli krastavci, kruh, mandarine LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mandarine	Čaj, salama (tirolska), kruh LD: Čaj, salama (parizer), kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi
15.01.2022. SUBOTA	Mlijeko, čaj, marmelada, kruh LD: Čaj, salama (parizer), kruh ŽD: Isto M: Čokolino	Dijetna marmelada, kruh	Goveđa juha, krpice sa kupusom, pečena slanina, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Čaj, pohani kruh LD: Tekući jogurt, salama (parizer), kruh ŽD: Isto M: Čokolino
16.01.2022. NEDJELJA	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Goveđa juha, kuhana junetina, krumpir pire sa batatom, umak od rajčice, kruh, pogačice sa čvarcima LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Pogačice sa čvarcima	Šterc, mlijeko LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
17.01.2022. PONEDJELJAK	Čaj, mlijeko, topli sendviči LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Dijetni keksi	Domaća juha, pečeni batak i zabatak, rizi bizi, miješana salata, kruh, naranče LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Naranče	Izljevanka sa krumpirom, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
18.01.2022. UTORAK	Bijela kava, čaj, salama (parizer), kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Jabuke	Varivo od graha sa slaninom, luk salata, kruh, banane LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banane	Špageti milanez, kisela paprika, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
19.01.2022. SRIJEDA	Bijela kava, čaj, margo, med, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, keksi	Sirni namaz, kruh	Juha od graha, zapečeni grah, pečena debrecinka, luk salata, kruh LD: Juha, dinstani krumpir, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Pekarski krumpir sa batatom, miješana salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kuhani krumpir, kruh
20.01.2022. ČETVRTAK	Čaj, mlijeko, hrenovka, senf, kruh LD: Čaj, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, keksi	Mlijeko, kruh	Povrtna juha, sekeli gulaš, krumpir pire, kruh LD: Juha, dinstana svinjetina, krumpir pire, kruh ŽD: Isto M: Isto	Salama (parizer), kruh	Pečeno jaje, pečeni mesni sir, kiseli krastavci, kruh LD: Čaj, pečeni mesni sir, kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi

21.01.2022. PETAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha sa jajima, kruh	Jabuke	Bistra pileća juha, musaka sa tjesteninom, miješana salata, kruh, banane LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banane	Bijela kava, kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
22.01.2022. SUBOTA	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetna marmelada, kruh	Paprikaš od svinjetine, kruh, naranče LD: Varivo od ječma i povrća, kruh, naranče ŽD: Isto M: Isto	Naranče	Pržene lepinje, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
23.01.2022. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, salama (mesni narezak), kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Tekući jogurt, kruh	Kokšja juha, pohani pileći file, tjestenina u krem umaku od šampinjona, kiseli krastavci, kruh, pita sa višnjama LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pita sa višnjama	Popečci sa krumpirom, umak od bijelog vrhnja, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od krumpira, kruh
24.01.2022. PONEDJELJAK	Bijela kava, čaj, sirni namaz, kruh LD: Čaj, salama (parizer), kruh ŽD: Isto M: Čokolino	Dijetne napolitanke	Varivo od poriluka, kosani odrezak, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Pizza, sok LD: Isto ŽD: Isto M: Krumpir pire, kruh
25.01.2022. UTORAK	Tekući jogurt, burek sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Mlijeko, kruh	Bistra pileća juha, perket od piletine, krumpir pire sa batatom, kisela paprika, kruh, mandarine LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mandarine	Tjestenina u umaku od rajčice, salata, kruh LD: Tijesto sa sirom ŽD: Isto M: Isto
26.01.2022. SRIJEDA	Mlijeko, čaj, kukuruzne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Varivo od graška sa mesom, knedle u prezlu, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Knedle u prezlu	Barena slanina, kuhano jaje, kiseli krastavci, kruh LD: Hrenovka, čaj, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha sa jajima, kruh
27.01.2022. ČETVRTAK	Čaj, mlijeko, sendvič LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Kuhano jaje, kruh	Domaća juha, tjestenina sa mljevenim mesom, miješana salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz, kruh	Bijela kava, kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

28.01.2022. PETAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha sa jajima, kruh	Salama (parizer), kruh	Povrtna juha, pohani sir, krumpir pire, umak od kiselih krastavaca, kruh, banane LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banane	Čaj, prepečena slanina sa lukom zapečena na kruhu, krastavci LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha sa jajima, kruh
29.01.2022. SUBOTA	Bijela kava, čaj, salama (parizer), kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Krem juha od buče, rižoto od junetine, kisela paprika, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetni keksi	Tjestenina u umaku od sira i špinata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
30.01.2022. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Jabuke	Domaća juha, mesne okruglice u umaku od rajčice, krumpir pire, kruh, puding od vanilije LD: Kuhano meso, krumpir pire, kruh ŽD: Isto M: Isto	Puding od vanilije	Buhtla sa marmeladom, kakao LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh
31.01.2022. PONEDJELJAK	Čaj, mlijeko, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Juha od rajčice, granatir, pečena debrecinka, kruh, kiseli krastavci LD: Juha, granatir, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Kuhani krumpir, riba u ulju, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

- **TUMAČENJE VRSTE DIJETE:**

LD - *LAGANA DIJETA*: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD - *ŽUČNA DIJETA*: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano, dinstano), manje soli

DD - *DIJABETIČKA DIJETA*: koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD - *VEGETARIJANSKA DIJETA*: bez mesa i jaja

M - *MIKSANO*

- **NAPOMENA:** UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

- **DOZVOLJENA JE MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI**

Komisija za usvajanje jelovnika:

1. Drago Holec – voditelj ustrojbene jedinice
2. Jelena Pavlek Bardić – voditeljica odjela
3. Ana Frković – voditeljica odsjeka
4. Marija Karaman – voditeljica odsjeka
5. Anđelka Kaizer – voditeljica stručne cjeline

U Borovi, 28.12.2021. godine