

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

JELOVNIK ZA MJESEC VELJAČA (02. MJESEC) 2022.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.00h	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30h	VEČERA
01.02.2022. UTORAK	Bijela kava, čaj, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Jabuke	Varivo od graha sa ječmenom kašom i slaninom, kisele feferone, kruh, jabuke LD: Varivo od ječma, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Špageti u umaku od šunke i šampinjona, salata, kruh LD: Tijesto sa sirom, kruh ŽD: Isto M: Isto
02.02.2022. SRIJEDA	Mlijeko, čaj, pecivo hot dog, kečap LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Kakao, kruh	Pileća juha, pohana piletina (batak, zabatak), pečeni krumpir, kisela paprika, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Svježi sir sa vrhnjem, salama (parizer), kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
03.02.2022. ČETVRTAK	Čaj, mlijeko, omlet sa lukom, kruh LD: Čaj, salama (parizer), kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, keksi	Topljeni sir, kruh	Goveđa juha, goveđi gulaš, dinstana riža, miješana salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Pizza, sok LD: Dijetna pizza ŽD: Isto M: Čokolino
04.02.2022. PETAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha sa jajima, kruh	Tekući jogurt, kruh	Juha od graha, pohani som, grah salata, kruh LD: Bistra juha, dinstani som, kuhani krumpir, kruh ŽD: Isto M: Juha od graha, kruh	Margo, kruh	Tekući jogurt, kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Keksi, mlijeko
05.02.2022. SUBOTA	Kakao, čaj, salama (parizer), kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Sirni namaz, kruh	Varivo od kelja, debrecinka, kruh, banane LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banane	Rižoto sa šampinjonima, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
06.02.2022. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, pašteta, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Mlijeko, kruh	Domaća juha, kosani odrezak, restani krumpir, miješana salata, kruh, kolač kakao kočke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Kolač kakao kočke	Tijesto sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

07.02.2022. PONEDJELJAK	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Varivo od kiselog kupusa i slanine, kuhani bunceci, kruh, pogačice sa krumpirom LD: Pileći paprikaš, kruh ZD: Isto M: Isto	Pogačice sa krumpirom	Složenac od kruha LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čokolino
08.02.2022. UTORAK	Čaj, mlijeko, pohani kruh LD: Čaj, topljeni sir, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jabuke	Goveđa juha, pohana svinjetina, krumpir salata, kruh LD: Juha, kuhana svinjetina, kuhani krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir, kruh	Pileći paprikaš, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
09.02.2022. SRIJEDA	Kakao, čaj, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Salama (parizer), kruh	Varivo od poriluka, safalada, kruh, knedle u umaku od vrhnja LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Knedle u umaku od vrhnja	Čaj, pečeni mesni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Prežgana juha sa jajima, kruh
10.02.2022. ČETVRTAK	Bijela kava, kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Domaća juha, špageti bolonjez, miješana salata, kruh LD: Juha, tijesto sa mljevenim mesom, kruh ŽD: Isto M: Isto	Dijetne napolitanke	Varivo od ječma i povrća, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
11.02.2022. PETAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha sa jajima, kruh	Mlijeko, kruh	Juha od rajčice, pohani file oslića, restani krumpir, kisela paprika, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Rižoto sa pilećim jetricama, kisela paprika, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
12.02.2022. SUBOTA	Čaj, mlijeko, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, keksi	Jabuke	Varivo od kupusa sa slaninom, debrecinke, kruh, jabuke LD: Varivo od ječmene kaše, kruh, jabuke ŽD: Isto M: Varivo od graha, kruh, jabuke	Jabuke	Pšenična krupica na mlijeku, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
13.02.2022. NEDJELJA	Mlijeko, čaj, kukuruzne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetna marmelada, kruh	Pileća juha, mesne okruglice u umaku od rajčice, krumpir pire, kruh, banane LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banane	Kompot od jabuka, salama (parizer), kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kompot, keksi

14.02.2022. PONEDJELJAK (DAN ZALJUBLJENIH - VALENTINOVO)	Bijela kava, čaj, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Pašteta, kruh	Pileća juha, zagrebački odrezak, pomfri, kupus salata, kruh, kolač ledene kocke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kolač ledene kocke	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Keksi na mlijeku
15.02.2022. UTORAK	Tekući jogurt, burek sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku, kruh	Dijetna marmelada, kruh	Varivo od graha sa slaninom i tjesteninom, kisele feferone, kruh, naranče LD: Pileći paprikaš, kruh ŽD: Isto M: Isto	Naranče	Kuhano jaje, pečeni mesni sir, ajvar, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
16.02.2022. SRIJEDA	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Domaća juha, sarma, krumpir pire, kruh LD: Juha, kuhana svinjetina, krumpir pire, kruh ŽD: Isto M: Juha, sarma, krumpir pire, kruh	Kakao, kruh	Bijela kava, kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
17.02.2022. ČETVRTAK	Čaj, mlijeko, kuhano jaje, barena slanina, kruh LD: Čaj, salama (parizer), kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Tekući jogurt, kruh	Varivo od mahuna, hrenovka, kruh, kolač jogurtina LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kolač jogurtina	Krumpir pire, riba u konzervi, kisela paprika, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
18.02.2022. PETAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha sa jajima, kruh	Bijela kava, kruh	Pileća juha, pekarski krumpir, roštilj kobasica, ajvar, kruh LD: Juha, dinstani krumpir, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Isto	Kakao, kruh	Krpice sa kupusom, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Riža na mlijeku
19.02.2022. SUBOTA	Mlijeko, čaj, čoko namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, keksi	Topljeni sir, kruh	Goveđa juha, granatir, pečena debrecinka, kruh, kisela paprika, jabuke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Pečena jaja, barena slanina, kisela paprika, kruh LD: Mlijeko, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Čokolino
20.02.2022. NEDJELJA	Kakao, čaj, salama (mesni narezak), kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Pašteta, kruh	Povrtna juha, sarma, krumpir pire, kruh, kolač mak kocke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kolač mak kocke	Tekući jogurt, pržene lepinje LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, keksi

21.02.2022. PONEDJELJAK	Čaj, mlijeko, marmelada, kruh LD: Čaj, dijetna marmelada, kruh ŽD: Isto M: Riža na mlijeku	Jabuke	Juneći paprikaš, kisele feferone, kruh, naranče LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Naranče	Mlijeko, hrenovke u tijestu LD: Isto ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
22.02.2022. UTORAK	Mlijeko, čaj, sendvič (parizer, gauda) LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Kakao, kruh	Goveđa juha, krpice sa kupusom, slanina, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Tjestenina milanez, kruh, kisela paprika LD: Isto ŽD: Isto M: Povrtno varivo, kruh
23.02.2022. SRIJEDA	Čaj, mlijeko, burek sa jabukama LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Salama (parizer), kruh	Varivo od graha sa slaninom, luk salata, kruh, jabuke LD: Varivo od mahuna, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Varivo od graha, kruh, jabuke	Jabuke	Bijela kava, čaj, topljeni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
24.02.2022. ČETVRTAK	Mlijeko, čaj, čoko namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku	Tekući jogurt, kruh	Domaća juha, kuhana piletina (batak i zabatak), krumpir pire, umak od rajčice, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Čaj, prženi uštipci LD: Isto ŽD: Isto M: Kuhana riža sa mesom, kruh
25.02.2022. PETAK	Mlijeko, čaj, med, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Keksi, mlijeko	Jabuke	Domaća juha, piletina stroganov, dinstana riža, kruh, svježi kupus LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Čaj, topli sendviči LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
26.02.2022. SUBOTA	Bijela kava, čaj, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Sir gauda, kruh	Varivo od kelja sa mesom, kruh, banane LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banane	Pečena jaja na oko, kisela paprika, kruh LD: Mlijeko, margo, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
27.02.2022. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, jeger, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Tekući jogurt, kruh	Pileća juha, pečena piletina, mlinci, kisela paprika, kruh, kolač od kokosa LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Kolač od kokosa	Tijesto u umaku od rajčice, kruh LD: Tijesto sa sirom, kruh ŽD: Isto M: Isto
28.02.2022. PONEDJELJAK	Bijela kava, čaj, sir gauda, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Dijetne napolitanke	Povrtna juha, vratina u lovačkom umaku, krumpir pire, kruh, kupus salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Mlijeko, buhtla sa marmeladom LD: Isto ŽD: Isto M: Prežgana juha sa jajima, kruh

- **TUMAČENJE VRSTE DIJETE:**

LD - LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD - ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano, dinstano), manje soli

DD - DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD - VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M - MIKSANO

- **NAPOMENA:** UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

- **DOZVOLJENA JE MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI**

Komisija za usvajanje jelovnika:

1. Marija Pavlek – radni terapeut
2. Ana Frković – voditeljica odsjeka
3. Marija Karaman – voditeljica odsjeka
4. Anđelka Kaizer – voditeljica stručne cjeline
5. Ljerka Oršuš - korisnica

U Borovi, 24.01.2022. godine