

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

JELOVNIK ZA MJESEC SVIBANJ (5. MJESEC) 2022.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.00	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.05.2022. NEDJELJA PRAZNIK RADA	Mlijeko, čaj, čokoladni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M : Mlijeko, petit keksi	Tekući jogurt, kruh	Pileća juha, pohana piletina, rizi bizi, zelena salata, kruh, sladoled na štapiću LD: Juha, kuhana piletina, dinstana riža, kruh ŽD: Isto M: Isto	Kakao, kruh	Tjestenina sa sirom, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Svježi sir, kruh
02.05.2022. PONEDJELJAK	Čaj, mlijeko, salama parizer, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Sir gauda, kruh	Varivo od graha, pečena slanina, mladi luk, kruh LD: Varivo od piletkine sa povrćem, kruh ŽD: Isto M: Varivo od graha, kruh	Pašteta, kruh	Kompot od jabuka, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kompot, petit keksi
03.05.2022 UTORAK	Mlijeko, čaj, maslac, med, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jabuka	Goveđa juha, gulaš od junetine, tjestenina makaroni, zelena salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetna marmelada, kruh	Rižoto sa šampinjonima, zelena salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
04.05.2022. SRIJEDA	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Salama parizer, kruh	Varivo od kupusa sa mesom, kruh, banana LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Pizza, sok LD: Dijetna pizza, sok ŽD: Isto M: Čokolino
05.05.2022. ČETVRTAK	Kakao, čaj, topljeni sir, kruh LD :Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Tekući jogurt, kruh	Domaća juha, špageti bolonjez, zelena salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Mlijeko, buhtla sa marmeladom LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
06.05.2022. PETAK	Hladetina, kruh LD : Hladetina bez mesa, kruh ŽD: Isto M: Isto	Dijetne napolitanke	Krem juha od rajčice, pohani file oslića, kelj sa krumpirom na lešo, kruh LD: Juha, prženi oslić, restani krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Kukuruzna krupica sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
07.05.2022. SUBOTA	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Varivo od poriluka, pečena safalada, kruh, jabuka LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kuhano jaje, kruh	Tjestenina u umaku od rajčice, kruh, kiseli krastavci LD: Tjestenina sa vrhnjem, kruh ŽD: Isto M: Čokolino

08.05.2022. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, pašteta, kruh LD: Čaj, marmelada, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Mlijeko, kruh	Bistra pileća juha, pečena svinjetina, mlinci, zelena salata, kruh, kolač jogurtina LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Tekući jogurt, pržene lepinje LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, petit keksi
09.05.2022. PONEDJELJAK	Mlijeko, čaj, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Dijetni keksi	Grah varivo sa ječmenom kašom, pečena slanina, mladi luk, kruh LD: Varivo od ječmene kaše i povrća, kruh ŽD: Isto M: Grah varivo, kruh	Tekući jogurt, kruh	Tjestenina milanese, zelena salata, kruh LD: Tjestenina sa makom ŽD: Isto M: Čokolino
10.05.2022. UTORAK	Svježi sir sa vrhnjem, salama tirolska, kruh LD: Svježi sir sa vrhnjem, kruh ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz, kruh	Pileća juha, rižoto sa junetinom, zelena salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Složenac od kruha LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
11.05.2022. SRIJEDA	Mlijeko, čaj, kroasan sa marmeladom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kakao, kruh	Povrtna juha, pohani pileći file, tjestenina sa tikvicama, zelena salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Rižoto sa pilećim jetricama, zelena salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
12.05.2022. ČETVRTAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha sa jajima, kruh	Topljeni sir, kruh	Slavonski čorbanac, mladi luk, kruh, banana LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Bijela kava, kruh	Tjestenina sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
13.05.2022. PETAK	Burek sa sirom, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Kakao, kruh	Domaća juha, rolana prasetina, francuska salata, kruh, voćni kolač sa višnjama LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Mlijeko, salama mesni narezak, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
14.05.2022. SUBOTA	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Salama parizer, kruh	Varivo od poriluka, kuhana debrecinka, kruh, jabuka LD: Varivo od povrća, kruh ŽD: Isto M: Isto	Kuhano jaje, kruh	Tjestenina u umaku od rajčice, salata, kruh LD: Tjestenina sa sirom, kruh ŽD: Isto M: Čokolino
15.05.2022. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir, kruh	Goveđa juha, kuhana junetina, pire krumpir u umaku od bijelog luka, kruh, sladoled na štapiću LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetni keksi	Mlijeko, topli sendvič LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

16.05. 2022. PONEDJELJAK	Bijela kava, čaj, pecivo hot dog, hrenovka LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Margo, kruh	Grahova juha, zapečeni grah, pečena slanina, salata, kruh LD: Juha od krumpira, dinstani krumpir, riblji prutići, kruh ŽD: Isto M: Isto	Dijetna napolitanka	Tjestenina sa orasima LD : Isto ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
17.05.2022. UTORAK	Čaj, mlijeko, pohani kruh LD: Čaj, sirni namaz, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Tekući jogurt, kruh	Varivo od mahuna, kosani odrezak, kruh, jagode LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jagode	Mlijeko, čaj, čokoladni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
18.05.2022. SRIJEDA	Hladetina, kruh LD: Hladetina bez mesa, kruh ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Domaća juha, hajdučki ćevap, đuveč sa rižom, zelena salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetna marmelada, kruh	Tekući jogurt, burek sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
19.05.2022. ČETVRTAK	Bijela kava, čaj, kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Pileća juha, pohana svinjetina, mahune na salatu, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Salama parizer, kruh	Francuski krumpir, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
20.05.2022. PETAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha sa jajima, kruh	Tekući jogurt, kruh	Varivo od kelja, safalada, kruh, pogačice sa krumpirom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Mlijeko, kruh	Đuveč sa rižom, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
21.05.2022. SUBOTA	Čaj, pečeni mesni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, petit keksi	Jabuka	Domaća juha, tjestenina sa mljevenim mesom, salata, jabuke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Bijela kava, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
22.05.2022. NEDJELJA	Kakao, čaj, sir gauda, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Tekući jogurt, kruh	Pileća juha, pečena svinjetina, dinstana riža, miješana salata, kruh, puding od čokolade LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Pita sa krumpirom, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Pire krumpir
23.05.20212 PONEDJELJAK	Kuhano jaje, barena slanina, kruh LD: Mlijeko, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Čokolino	Topljeni sir, kruh	Povrtno varivo od cvjetače, mrkve i krumpira sa piletinom, kruh, jagode LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Pečeni krumpir na pole, barena slanina, mladi luk, kruh LD: Dinstani krumpir, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Varivo od krumpira, kruh

24.05.2022. UTORAK	Čaj, mlijeko, prženi uštipci LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Kakao, kruh	Goveđa juha, krpice sa kupusom, pečena slanina, kruh LD: Goveđa juha, granatir, salata, kruh ŽD: Isto M: Isto	Salama tirolska, kruh	Varivo od graška sa narezanim debrecinkama, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
25.05.2022. SRIJEDA	Čaj, mlijeko, pohani kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Pašteta, kruh	Krem juha od šampinjona, rižoto od junetine, zelena salata, kruh, jabuka LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Pšenična krupica na mlijeku LD : Isto ŽD: Isto M: Isto
26.05.2022. ČETVRTAK	Bijela kava, čaj, topljeni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Gauda sir, kruh	Goveđa juha, musaka sa tijestom, zelena salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Salama parizer, kruh	Čaj, tlačenica, ajvar, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha, kruh
27.05.2022. PETAK	Kakao, čaj, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Kuhano jaje, kruh	Pileći paprikaš sa graškom i noklicama, kruh, banana LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Mlijeko, šterc LD : Isto ŽD: Isto M: Isto
28.05.2022. SUBOTA	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Domaća juha, rižoto sa svinjetinom i povrćem, zelena salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Varivo od leće sa povrćem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
29.05.2022. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, pašteta, kruh LD: Čaj, marmelada, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Sir gauda, kruh	Domaća juha, mesne okruglice u umaku od rajčice, pire krumpir, kruh, kolač lisnato sa višnjama LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Tekući jogurt, salama tirolska, kruh LD: Tekući jogurt, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Isto
30.05.2022. PONEDJELJAK PRAZNIK	Mlijeko, čaj, kukuruzne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz, kruh	Pileća juha sa povrćem, pileći file u umaku od šampinjona, široki rezanci, zelena salata, kruh, kolač dizanica sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Dijetna marmelada, kruh	Omlet sa slaninom, kiseli krastavci, kruh LD: Mlijeko, margo, kruh ŽD: Isto M: Čokolino

TUMAČENJE VRSTE DIJETE:

LD - LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD - ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano, dinstano), manje soli

D.D. - DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD - VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M - MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika:

1. Drago Holec- voditelj Ustrojbene jedinice
2. Anđelka Kaizer- medicinska sestra
3. Manda Čimin- voditeljica odsjeka
4. Ana Frković – voditeljica odsjeka
5. Iva Kepec- socijalna radnica
6. Josip Merki- korisnik

U Borovi, 22. 04. 2022.