

# DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

## JELOVNIK ZA MJESEC LIPANJ ( 6. MJESEC) 2022.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.00	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.06.2022. SRIJEDA	Kompot od jabuka, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M : Kompot, petit keksi	Margo, kruh	Domaća juha, špageti bolonjez, salata, kruh LD: Domaća juha, tjestenina sa vrhnjem, kruh ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Bijela kava, čaj, topljeni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh
02.06.2022. ČETVRTAK	Hladetina, kruh LD: Hladetina bez mesa, kruh ŽD: Isto M: Isto	Voćni jogurt	Varivo od poriluka, pečena safalada, kruh, kolač od rogača i jabuka LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz, kruh	Pizza, sok LD: Dijetna pizza, sok ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
03.06.2022 PETAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha, kruh	Dijetna marmelada, kruh	Juha od rajčice, pohani file oslića, krumpir salata, kruh LD: Juha, prženi oslić, dinstani krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Pržene lepinje, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, petit keksi
04.06.2022. SUBOTA	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetni keksi	Varivo od graška, mrkve i krumpira sa debrecinkama, kruh, jabuke LD: Varivo od graška, mrkve i krumpira sa hrenovkom, kruh ŽD: Isto M: Isto	Banana	Omlet sa jajima, kruh, kiseli krastavci LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi
05.06.2022. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, salama tirolska, kruh LD :Čaj, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Čokolino	Jabuka	Domaća juha, pečena piletina, mlinci, salata, kruh, kolač jogurtina LD: Juha, kuhana piletina, mlinci, salata, kruh, kolač ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Topli sendvič i sok LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
06.06.2022. PONEDJELJAK	Mlijeko, čaj, med, maslac, kruh LD : Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Kuhano jaje, kruh	Goveđa juha, kuhana junetina, umak od rajčice, pire krumpir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Bijela kava, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
07.06.2022. UTORAK	Čaj, mlijeko, pašteta, kruh LD: Mlijeko, margo, kruh	Dijetna marmelada, kruh	Domaća juha, krpice sa kupusom, pečena slanina, kruh, jabuka LD: Domaća juha, granatir, kuhana hrenovka, kruh, jabuka	Topljeni sir, kruh	Složenac od kruha sa salamom i sirom, salata LD: Isto ŽD: Isto

	ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi		ŽD: Isto M: Isto, ribana jabuka		M: Čokolino
08.06.2022. SRIJEDA	Pohani kruh sa jajima, tekući jogurt LD: Čaj, kruh, sirni namaz ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Jabuka	Goveđa juha, pečeno jaje na oko, umak od špinata, pire krumpir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Povrtno varivo sa hrenovkama, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
09.06.2022. ČETVRTAK	Mlijeko, čaj, kukuruzne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz, kruh	Goveđa juha, kosani odrezak, đuveč sa rižom, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Tjestenina sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Svježi sir, kruh
10.06.2022. PETAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Goveđa juha, granatir, pečena debrecinka, salata, kruh, krempita LD: Juha, granatir, hrenovka ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Pržene lepinje, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
11.06.2022. SUBOTA	Čaj, salama mesni narezak, kruh LD: Čaj, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Sirni namaz, kruh	Varivo od kupusa i mesa, kruh, jabuka LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, ribana jabuka	Mlijeko, kruh	Tjestenina sa pšeničnom krupicom LD: Isto ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
12.06.2022. NEDJELJA	Mlijeko, pašteta, kruh LD: Čaj, sirni namaz, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Topljeni sir, kruh	Domaća juha, hajdučki ćevap, dinstana riža, salata, kruh, banana LD: Juha, kuhana svinjetina, dinstana riža, kruh, banana ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Topli sendvič, sok LD: Isto ŽD: Isto M: Prežgana juha, kruh
13.06.2022. PONEDJELJAK	Čaj, čokoladni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Voćni jogurt	Kokošja juha, mesne okruglice u umaku od rajčice, pire krumpir, kruh, sladoled na štapiću LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banana	Mlijeko, kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
14.06.2022. UTORAK	Kakao, pecivo LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Dijetni keksi	Domaća juha, musaka sa tjesteninom, salata, kruh, jabuka LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, ribana jabuka	Jabuka	Povrtno varivo sa hrenovkama, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
15.06.2022. SRIJEDA	Čaj, jaje na oko, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Dijetna marmelada, kruh	Goveđa juha, pečena jetrica, pire krumpir, salata, kruh LD: Juha, kuhana piletina, pire krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Burek sa jabukom, sok LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh

16.06. 2022. ČETVRTAK BLAGDAN	Mlijeko, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Sir gauda, kruh	Povrtna juha, pečena svinjetina, dinstana riža, salata, kruh, puding od čokolade LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Bijela kava, kukuruzna krupica LD : Isto ŽD: Isto M: Isto
17.06.2022. PETAK	Čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Mlijeko, kruh	Grahova juha, pohani som, grah salata, kruh LD: Juha, dinstani som, pire krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir, kruh	Salama parizer, sir gauda, kruh, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
18.06.2022. SUBOTA	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Varivo od poriluka sa slaninom i krumpirom, pečena debrecinka, kruh LD: Varivo od poriluka sa hrenovkama, kruh ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Tjestenina karbonare LD: Isto ŽD: Isto M: Tjestenina na mlijeku
19.06.2022. NEDJELJA	Čaj, salama jeger, kruh LD: Čaj, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Tekući jogurt, kruh	Domaća juha, pečena piletina, rizi bizi, salata, kruh, banana LD: Juha, kuhana piletina, dinstana riža, kruh ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir, kruh	Tlačénica, ajvar, kruh LD: Salama parizer, tekući jogurt, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
20.06.2022. PONEDJELJAK	Svježi sir sa vrhnjem, salama, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Kokošja juha, pohane lignje, pomfrit, tartar umak, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od povrća, kruh	Dijetni keksi	Kuhane hrenovke, kuhano jaje, senf, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
21.06.2022. UTORAK	Kompot od jabuka, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kompot, petit keksi	Margo, kruh	Goveđa juha, granatir, pečena slanina, salata, kruh, kompot od marelica LD: Goveđa juha, tjestenina sa kuhanim krumpirom, hrenovka, kruh, cikla salata ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Tjestenina na milanski LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
22.06.2022. SRIJEDA BLAGDAN	Čaj ,salama parizer, sir gauda, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Jabuka	Kokošja juha, pohani pileći file, restani krumpir, salata, kruh, naranče LD: Juha, kuhana piletina, kuhani krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Topljeni sir, kruh	Omlet sa špinatom, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi
23.06.2022 ČETVRTAK	Mlijeko, prženi uštipci LD: Mlijeko, topljeni sir, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Tekući jogurt, kruh	Krem juha od gljiva, pečena svinjetina, rižoto sa šampinjoniima, salata, kruh LD: Juha, kuhana junetina, dinstana riža, kruh ŽD: Isto M: Isto	Dijetni keksi	Izljevanka sa krumpirom, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
24.06.2022. PETAK	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Varivo od graha sa slaninom i ječmenom kašom, kuhani buncek, luk salata, kruh, kolač sa sirom LD: Varivo od mahuna i krumpira sa hrenovkama, kruh, kolač sa sirom ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Hrenovka u tijestu, sok LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh

25.06.2022. SUBOTA	Mlijeko, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Sir gauda, kruh	Kokošja juha, gulaš od svinjetine, tjestenina, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Tekući jogurt, kruh	Riba konzerva, krumpir na lešo, kruh LD : Isto ŽD: Isto M: Isto
26.06.2022. NEDJELJA	Čaj, mesni narezak, kruh LD: Čaj, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Tekući jogurt, kruh	Kokošja juha, pileći file u umaku od šampinjona, njoki, salata, kruh, trešnje LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
27.06.2022. PONEDJELJAK	Kukuruzna krupica, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banana	Domaća juha, pileći želuci na saft, pire krumpir, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir	Pohańi kruh, sok LD : Čaj, sirni namaz, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi
28.06.2022. UTORAK	Kompot od jabuka, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kompot, petit keksi	Tekući jogurt, kruh	Juha od rajčice, musaka sa krumpirom, salata, kruh LD: Varivo od povrća sa piletinom, kruh ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Mlijeko, buhtle sa marmeladom LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
29.06.2022. SRIJEDA	Bijela kava, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Sirni namaz, kruh	Slavonski čorbanac, luk salata, kruh, pogačice sa čvarcima LD: Pileći paprikaš, kruh ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Banana	Hladetina, kruh LD: Hladetina bez mesa, kruh ŽD: Isto M: Isto
30.06.2022. ČETVRTAK	Omlet sa lukom, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Jabuka	Goveđa juha, pohana piletina, dinstana riža, salata, kruh, jabuka LD: Juha, kuhana piletina, kuhana riža, cikla, kruh ŽD: Isto M: Isto, ribana jabuka	Topljeni sir, kruh	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Isto

#### TUMAČENJE VRSTE DIJETE:

LD - LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD - ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano, dinstano), manje soli

D.D. - DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD - VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M - MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika:

1. Anđelka Kaizer- voditeljica Stručne cjeline
2. Manda Čimin- voditeljica Odsjeka
3. Ana Frković – voditeljica Odsjeka
4. Goran Silović- korisnik

U Borovi, 23. 05. 2022.